



„Strachy na lachy, czyli jak pomóc naszym dzieciom pokonać ich lęki?” - warsztaty wsparcia psychologicznego dla rodziców

Pałac Młodzieży w Bydgoszczy zaprasza na piąte i ostatnie w tym roku szkolnym warsztaty skierowane do rodziców zdolnych i utalentowanych dzieci oraz młodzieży pn. „Strachy na lachy, czyli jak pomóc naszym dzieciom pokonać ich lęki?”

Spotkanie odbędzie się **15 czerwca 2018 r. (piątek)** o godz. **16:00** w świetlicy Gimnazjum nr 27 w Bydgoszczy (ul. Kruszwicka 2/parter/). Celem warsztatów jest wsparcie psychologiczne rodziców, których dzieci przejawiają wybitne zdolności.

Tym razem tematem warsztatów będzie pomoc w pokonywaniu lęków związanych z takimi trudnymi sprawami, jak: choroby, niepełnosprawności, starości, przemijanie czy śmierć. Rodzice często chcą ustrzec swoje dzieci przed tymi tematami. Robimy to w dobrej wierze, żeby je chronić, myśląc, że będą miały jeszcze czas się z nimi zetknąć.

Na spotkaniu spróbujemy odpowiedzieć sobie na następujące pytania:

Czy na pewno chronić nasze dzieci przed trudnymi tematami?

Jak rozmawiać o chorobie, śmierci, umieraniu?

Jak ukoić lęki naszych dzieci, które pojawiają się na każdym etapie rozwoju psychospołecznego?

Jak dostosować komunikat do wieku i możliwości poznawczych naszych pociech?

Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w warsztacie!

Wstęp bezpłatny!

Program wydarzenia obejmuje warsztaty połączone z dyskusją.

Spotkanie poprowadzi psycholog **Magdalena Dunajska**.

Przewidziany czas spotkania - ok. 3 godziny.

Zgłoszeń dokonywać należy do **14 czerwca 2018 r. (czwartek)** u koordynatora programu „Zdolni znad Brdy” - Moniki Grzybowskiej, mail: tmg@palac.bydgoszcz.pl lub tel. 52 371 26 56 albo tel. kom. 533 18 23 26.

