



ZALECENIA POWIATOWEJ STACJI SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNEJ W BYDGOSZCZY DOTYCZĄCE PROFILAKTYKI CHORÓB PASOŻYTNICZYCH:

WSZAWICA: Osoba zarażona wszawicą odczuwa świąd w okolicy owłosionej części głowy, dorosłe wszy oraz gnidy (jaja wszy) są widoczne najczęściej za uszami oraz na potylicy, na skórze głowy często widać zadrapania oraz uszkodzenia naskórka. Zarażenie wszawicą następuje przez bezpośredni kontakt z osobą zarażoną oraz przez kontakt pośredni – grzebienie, gumki do włosów, czapki pożyczone od osoby zawszawionej.

To nie wstyd mieć wszy – wstyd nic z nimi nie robić. Jeśli zauważymy objawy wszawicy (sprawdzajmy systematycznie głowę dziecka) należy zastosować środki do zwalczania wszy dostępne bez recepty w aptece. Leczeniem należy objąć całą rodzinę i chronić przed zarażeniem inne osoby. Włosy należy wyczesywać gęstym grzebieniem, a gnidy zdjąć z włosów paznokciami. Należy pamiętać o dokładnym wyprasowaniu i wypraniu środków osobistych (pościele, ręczniki, czapki) oraz zdezynfekowaniu grzebieni i szczotek do włosów.

ŚWIERZB: Dorosły świerzbowiec żyjący w skórze (najczęściej w zgięciach łokci, kolan, nadgarstka, szyi, brzuchu, pomiędzy palcami) jest mikroskopijnej wielkości. Wywołuje bardzo nieprzyjemne objawy takie jak: silny świąd, powstawanie strupków i pęcherzy na zarażonej części skóry. Świerzbowiec rozprzestrzenia się bardzo szybko w przedszkolach, żłobkach i szkołach. Do zarażenia może dojść zarówno przez kontakt bezpośredni jak i pośrednio przez kontakt z zainfekowanymi przedmiotami (ręcznikami, pościelami, ubraniami). Należy przestrzegać zasad higieny osobistej, a w przypadku zarażenia skontaktować się z lekarzem. Leczeniem należy objąć całą rodzinę. W trakcie leczenia bardzo ważne jest codzienne pranie oraz PRASOWANIE rzeczy osobistych (bielizny, ubrań, pościeli, ręczników).

OWSICA: Owsiki to niewielkie pasożyty żyjące w jelicie grubym, które bardzo łatwo rozprzestrzeniają się w dużych skupiskach ludzi (przedszkola, szkoły). Choroba najczęściej występuje u małych dzieci z powodu braku nawyków higienicznych (np. ssanie brudnych palców). Jeśli u dziecka widoczny jest brak apetytu, bóle brzucha, świąd okolic odbytu, niepokój, zaburzenia snu, obgryzanie paznokci należy skontaktować się z lekarzem. W trakcie leczenia należy przestrzegać zasad higieny (kąpiele, obcinanie paznokci), prać i prasować bieliznę, bardzo często myć ręce, wzbogacić dietę o błonnik i objąć obserwacją całą rodzinę chorego.