



Pałac Młodzieży w Bydgoszczy zaprasza na warsztaty skierowane do rodziców ucznia zdolnego z cyklu „Niezwyczajny umysł a funkcjonowanie w rodzinie” pn.: „Depresja wśród dzieci i młodzieży – rozpoznać, zrozumieć i pomóc.”

Spotkanie odbędzie się **28 października 2023 r.** (sobota) o godz. **10:00- 11.30** w sali konferencyjnej Pałacu Młodzieży (s.115).

Celem warsztatów jest poszerzenie wiedzy na temat choroby. Depresja jako choroba. Rozpoznanie. Leczenie. Formy wsparcia i pomocy profesjonalnej.

Zajęcia organizowane są przez Pałac Młodzieży w ramach Miejskiego Programu Wspierania Ucznia Zdolnego „Zdolni znad Brdy”, a poprowadzi je **psycholog Greta Haraś** (na co dzień pracuje w Pałacu Młodzieży oraz w Wojewódzkiej Przychodni Zdrowia Psychicznego, gdzie zajmuje się diagnozą oraz terapią dzieci i młodzieży, prowadzi Treningi Umiejętności Społecznych, wspiera seniorów prowadząc zajęcia psychoedukacyjne).

Zgłaszając się proszę o podanie następujących danych:

- imię i nazwisko rodzica/opiekuna,
- nazwa placówki, do której uczęszcza dziecko,
- mail.

Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Zgłoszeń należy dokonywać do **25 października 2023r.** u koordynatora programu „Zdolni znad Brdy” – Małgorzaty Maćkowiak: e-mail: m.mackowiak@palac.bydgoszcz.pl lub tel. 52 321 00 81 wew. 310.